



*Auszeit Kosmetik*  
JANA HÖLKER

*Unsere Leistungen*

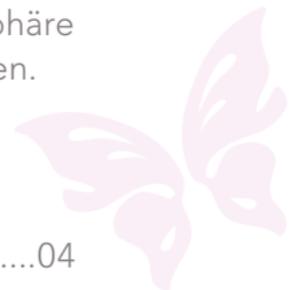


## IHRE AUSZEIT IST UNSER MITTELPUNKT.

Wir möchten in einer angenehmen Atmosphäre  
für ein unverwechselbares Erlebnis sorgen.

### UNSERE LEISTUNGEN

Dermato-Kosmetik.....	04
Kosmetik-Extras.....	15
Kosmetik: Micro Needling.....	18
Kosmetik: Active <sup>3</sup> Peel Concept.....	20
Kosmetik: Fruchtsäure trifft Micro Needling...	22
Permanent Make-up.....	24
Permanent Make-up Remover.....	28
Fineline Tattoo & Tattoo.....	30
Nageldesign & -pflege.....	34
Fußpflege.....	36





## IHRE HAUT – UNSERE PROFESSION

Seit mehr als 20 Jahren widmet sich Aestheticico der Pflege und Gesundheit der Haut. Unser medi-kosmetisches Konzept umfasst die Beratung und individuelle Behandlung für jeden Hautzustand, gleichermaßen für den Mann und die Frau. Auch problematische Hautzustände lassen sich mit abgestimmten Behandlungen und der passenden Heimpflege ausbalancieren.

## DERMATO-KOSMETIK

Kennenlern-Auszeit.....87 €

Sie sind zum ersten Mal bei uns zur Kosmetikbehandlung und möchten mehr über Ihre Haut erfahren?

Auch wir möchten Ihre Haut kennenlernen und stimmen dementsprechend unsere erste Behandlung genau darauf ab. Nach einer gründlichen Reinigung und einem **mechanischen Peeling** entscheiden wir gemeinsam ob die Haut **intensiv ausgereinigt oder himmlisch massiert** wird. Eine passende **Packung** und **Abschlusspflege** schließen die Behandlung ab. Besonders wichtig ist uns hier ebenfalls die Beratung – einen Pflegepass gibt es auf Wunsch mit nach Haus.

Verwöhnzeit ca. 80 Min.





## ZU UNREINHEITEN NEIGENDE HAUT

Neigt Ihre Haut zu Fettglanz, verstopften Poren, Unreinheiten oder zu leichten Entzündungen? Dieses Hautbild kann viele verschiedene Ursachen haben: Hormonelles Ungleichgewicht, Stress, Stoffwechselstörungen oder ein verschobener pH-Wert. Häufig betroffen ist die T-Zone (Stirn, Nase, Kinn).

Mit den folgenden Behandlungen unterstützen wir Ihre Haut!

## DERMATO-KOSMETIK

Die reinigende Auszeit „Deluxe“ .....74€  
Genießen Sie das Gefühl eine ganz „reine“ Haut zu haben! Nach einer **porentiefen Reinigung** lösen wir die abgestorbenen Hornschuppen mit einem sanften, aber **effektiven Enzympeeling**. Der Fokus dieser Behandlung ist die **Ausreinigung Ihrer Haut**. Die anschließende **Heilerde-Maske** hat ebenfalls eine hautklärende Wirkung und reguliert den pH-Wert. Nach der **Abschlusspflege** ist die Haut zusätzlich mit Wirkstoffen versorgt, die den Fettglanz reduzieren.

Behandlungszeit ca. 50 Min.

Wir benötigen mehr Zeit um Ihre Haut auszureinigen?

Buchen Sie eine Verlängerung von 25 Min.....25€



## DERMATO-KOSMETIK

### Darf es ein bisschen mehr sein?

Die klassische Auszeit „Deluxe“ .....98€  
Eine Behandlung mit allem drum und dran! Nach einer **poorentiefen Reinigung** peelen wir die Haut enzymatisch. Danach wird die Haut **gründlich ausgereinigt** und die Augenbrauen **gezupft oder gefärbt**. Im Anschluss verwöhnen wir Sie bei einer Gesichts-, Hals- und Dekolleté-Massage, die den Alltag vergessen lässt. Auch die **individuell ausgewählte Packung** entspannt Ihre Haut. Die **Abschluss- und Augenpflege** runden die Behandlung ab und Ihre Haut ist tiefenrein und erholt.

Verwöhnzeit ca. 80 Min.





## SENSIBLE HAUT / ALLERGIENEIGUNG / ENTSPANNUNG

Reagiert Ihre Haut empfindlich? Neigen Sie zu Rötungen, Hitzegefühlen oder Missempfinden? Die Ursachen sind vielfältig. Auch Störungen im Lipidstoffwechsel, ein Mangel an hauteigener Feuchtigkeit und eine Allergieneigung können ein Barrierschaden hervorrufen. Eine konsequente Hautpflege kann sehr positiv auf die Hauterscheinungen von barrieregeschädigter Haut (z. B. auch Neurodermitis) wirken. Wir beraten Sie gerne!

## DERMATO-KOSMETIK

Die „beruhigende Auszeit“ .....79€  
Empfindliche Haut braucht eine ganz spezielle Behandlung, denn die Hautbarriere ist geschwächt und verschiedene Kennzeichen können sichtbar werden (Rötungen, Hitze, Entzündungen, etc.). Nach einer **individuellen Reinigung** arbeiten wir **kapillarstärkende Wirkstoffe** in die Haut ein. Die **Collagen-Vlies-Maske** beruhigt das Hautbild und wirkt stark durchfeuchtend. Unsere **Wohlfühlmassage** lässt den Alltag vergessen und beruhigt selbst die stark irritierte Haut. Diese kühlende und beruhigende Behandlung mindert Rötungen, verbessert die Hydratation und wirkt antientzündlich. Entspannen und Genießen stehen hier im Vordergrund!

Verwöhnzeit ca. 50 Min.

### Active<sup>3</sup> Peel Concept

Kennen Sie schon unser Fruchtsäure-Peel Konzept? Auch zu diesem Hautbild gibt es individuelle Behandlungsmöglichkeiten mit Fruchtsäure.



your skin. our profession.  
**AESTHETICO**

## FAHLE & MÜDE HAUT, HYPERPIGMENTIERUNGEN, ELASTIZITÄTSVERLUST

Haben Sie das Gefühl ihre Haut verliert ihre natürliche Spannkraft, wirkt ermüdet und es entstehen erste Fältchen und Falten? Mit zunehmendem Alter verlangsamt die Zellregeneration, was zu einer Verhornung der Oberhaut führt. Gleichzeitig wird die Haut dünner, trockener und kann sich auch gegen Einflüsse von außen nicht mehr vollständig zur Wehr setzen. Durch die aufgeführten Behandlungen kann eine gezielte effektive Faltenbehandlung und eine Hautbildverjüngung erreicht werden.

## DERMATO-KOSMETIK

Der „kleine Energiekick“ .....59€  
 Hat ihre Haut einen „**Frische-Kick**“ nötig? Nach einer **anregenden Reinigung** befreien wir die aktivierungsbedürftige Haut mit einem **mechanischen Peeling** von ihren Überverhornungen (Hyperkeratosen). Sie wirkt glatt und geschmeidig. Durch den **Einsatz hochwertiger Intensivpflege** in Kombination mit der **Collagen-Vlies-Maske oder Bio-Cellulose-Maske** wird die Hydratation sichtbar gesteigert und Fältchen gemildert. Ein zusätzliches **4-fach Hyaluronserum** zum Abschluss wirkt ebenfalls aktiv gegen den Elastizitätsverlust der Haut und regt gleichzeitig die Regeneration und Collagenneubildung an  
 Verwöhnzeit ca. 40 Min.

Die **Massage** darf aber nicht fehlen?.....25€  
 Eine klassische Gesichts-, Hals- und Dekolleté-Massage lässt den Alltag vergessen und entspannt Ihre gestresste Haut. Beruhigen und Genießen stehen hier im Vordergrund!

## DERMATO-KOSMETIK

ANTI-AGING

Die „intensive Verwöhn-Auszeit“ .....120€

Sie wollen das volle Verwöhn-Programm? Nach einer **milden, rückfettenden Reinigung** lösen wir die obersten Hornschüppchen mit einem **Enzympeeling**. Auf Wunsch **zupfen oder färben** wir Ihre Augenbrauen. Während der **wunderbaren Wohlfühlmassage** können Sie vollkommen entspannen. Vorab aufgetragene Wirkstoffe und sinnvoll aufeinander abgestimmten Vitamine fördern den Collagen-Aufbau und machen die Haut glatt und geschmeidig. Die **Collagen-Vlies-Maske oder Bio-Cellulose-Maske** unterstützt diese Wirkung. Spannungsgefühle und Schüppchenbildung werden gemildert, die Hautbarriere gestärkt und Sie sind herrlich entspannt. Als besonderen Wirkstoff-Kick arbeiten wir vor der **Abschlusspflege** noch ein **4-fach Hyaluronserum** ein – mehr geht nun wirklich nicht.

Verwöhnzeit ca. 80 Min.

Ihnen ist zusätzlich eine **Ausreinigung** wichtig?.....25€

Zusätzlich zur „intensiven Verwöhn-Auszeit“ reinigen wir Ihre Haut sorgfältig aus.

## KOSMETIK-EXTRAS

### Zusatzbehandlungen für Sie & Ihn

Augenauszeit.....27,50€

Faltenreduzierende und feuchtigkeitsspendende 2-Phasen-Behandlung für einen „entspannten Augenblick“.

Verwöhnzeit ca. 25 Min.  
zusätzlich zu einer Auszeit + 17,50 €

Handmassage.....17,50€

Entspannende Hand- & Armmassage während der Einwirkzeit der Packung.

Verwöhnzeit ca. 15 Min.

Wirkstoffampulle.....zwischen je 6–15€

Auf Ihren Hautzustand abgestimmte Zusatzwirkstoffe vor der Massage oder Packung.



## KOSMETIK-EXTRAS

### Rund um die Augen

Augenbrauen korrigieren und färben.....	23€
Augenbrauen korrigieren und Wimpern färben.....	23€
Augenbrauen und Wimpern färben.....	25€
Komplettangebot.....	37€
(Augenbrauen korrigieren, färben & Wimpern färben)	

### **Einzel nur zu einer Behandlung zubuchbar**

Augenbrauenkorrektur.....	12€
Augenbrauen färben.....	12€
Wimpern färben.....	15€

Wimpernwelle.....	55€
-------------------	-----

Die Wimperndauerwelle ist eine dauerhafte Formung der Wimpern, die ca. 6 – 8 Wochen hält. Sie kann bei jeder Wimpernlänge angewendet werden und erzielt einen wunderschönen Wimpernschwung. Probieren Sie es aus!

Wimpernwelle inkl. Wimpern färben.....	65€
--	-----

## KOSMETIK-EXTRAS

Lashlift/Browlift.....	65€
------------------------	-----

Dauerhafte Formung der Wimpern/Augenbrauen, die ca. 6–8 Wochen hält.

**Lashlift:** Die Wimpern werden mit einem speziellen Powerpad vom Ansatz her angehoben. Die zusätzliche Laminierung wirkt wie eine Intensivkur.

**Browlift:** Augenbrauenhärchen werden gezupft, in Form gelegt und bleiben nach der Anwendung „in Position“.

Lashlift inkl. Wimpern färben oder Browlift inkl. Augenbrauen färben.....	75€
---	-----

Lashlift & Browlift komplett.....	130€
-----------------------------------	------

inkl. Augenbrauen zupfen, färben und Wimpern färben.



### Depilation (Wachsen)

Oberlippe.....	13€
Kinn.....	15€
Kinn & oberer Hals.....	21€
Augenbrauen.....	14€
Wangen.....	25€
Andere Partie.....	auf Anfrage

## KOSMETIK: MICRO NEEDLING

## Innovativer Geräteeinsatz mit dem Dermapen von Ionto Comed

Das Micro Needling ist eine Behandlungsmethode, bei der die Haut mittels kleiner Nadeln gezielt „verletzt“ wird, um die Selbstheilungskräfte und Zellteilung anzuregen. Die **Durchblutung wird gefördert, Wachstumsfaktoren werden ausgeschüttet, Narben, Fältchen, Pigmentstörungen und andere Texturstörungen der Oberhaut werden sichtbar gemildert.** Während und nach der Behandlung nimmt die Haut pflegende Wirkstoffe besonders gut auf und ist danach deutlich gesünder, glatter und strahlender.

Um ein **gutes Ergebnis** zu erzielen, wird das Micro Needling im besten Fall **als Kur** durchgeführt. **Mehrere Behandlungen im Abstand von 2-4 Wochen**, abhängig vom entsprechenden Hautzustand, erzielen eine **nachhaltige und dauerhafte Hautbildverbesserung. Wirkstoffdepots werden in den tiefsten Hautschichten gebildet**, die auch später durch weitere **Einzelbehandlungen** erhalten werden können. Mit der entsprechenden Heimpflege können die Ergebnisse gezielt optimiert werden.

## KOSMETIK: MICRO NEEDLING

Micro Needling wird eingesetzt bei **müder und fahler Haut, Anti-Aging** (bereits vorhandene Hautalterung), **Pre-Aging** (Vorbeugung der Hautalterung), **Hautunebenheiten, vergrößerten Poren, kleinen Narben, abgeheilte, nicht mehr entzündliche Akne, kleine Fältchen im Augenbereich und Lippenfältchen.**

Nach einer **individuellen Reinigung** werden **Intensivwirkstoffe in die Haut „eingeneedelt“**. Eine **professionelle Bio-Cellulose-Maske** mit ebenfalls zum Hautbild **abgestimmten Wirkstoffen** beruhigt die Haut und versorgt sie im Anschluss nachhaltig.

Einzelbehandlung Gesicht.....	129 €
Einzelbehandlung Gesicht, Hals & Dekolleté.....	169 €
3x Einzelbehandlungen Gesicht.....	349 €
3x Einzelbehandlungen Gesicht, Hals & Dekolleté.....	457 €
6x Einzelbehandlungen Gesicht.....	658 €
6x Einzelbehandlungen Gesicht, Hals & Dekolleté.....	862 €

ANTI-AGING

## KOSMETIK: ACTIVE<sup>3</sup> PEEL CONCEPT

### Fruchtsäure-Behandlungen mit Aesthetico Die Innovation aus der Dermatologie

Haben Sie Probleme mit unreiner, trockener, pigmentierter, empfindlicher oder müder Haut? Sie wünschen sich eine wirkungsvolle Anti-Age-Behandlung? Mit unseren neuen Fruchtsäurebehandlungen wollen wir individuell schnell Abhilfe schaffen und das Hautbild sichtbar verbessern.

Das AESTHETICO active<sup>3</sup> peel concept erzielt eine Regenerierung und Verjüngung der Haut. Es balanciert zusätzlich Hautbilder mit Entzündungen, übermäßiger Talgbildung, Hyperpigmentierungen und Überverhornungen sowie hypersensible Haut aus.

Ein optimales Behandlungsergebnis ist nur durch die Synergie der richtigen Hautvorbereitung, des Behandlungserlebnisses bei uns im Institut und der Nachbehandlung garantiert. Sie arbeiten Hand in Hand mit uns als spezialisierte Fachkosmetikerinnen.

## KOSMETIK: ACTIVE<sup>3</sup> PEEL CONCEPT

Behandlungspaket "Starter" .....99€  
Zwei Active<sup>3</sup>-Peel-Fruchtsäure-Behandlungen inkl. Beratung.

Die ersten Behandlungserfolge können durch weitere Active<sup>3</sup>-Peel-Fruchtsäure-Behandlungen intensiviert werden:

Einzelbehandlung Gesicht.....54€  
Ergänzt durch eine beruhigende Aloe-Vera-Maske.

Intensivkur (5 + 1 Active<sup>3</sup>-Peel-Fruchtsäure -Behandlungen).....270€

Einzelbehandlung Hals & Dekolleté.....54€  
Ergänzt durch eine beruhigende Aloe-Vera-Maske.

Einzelbehandlung Gesicht, Hals & Dekolleté.....89€

Anwendbar bei:

- Mischhaut / Seborrhoische Haut
- Sensibler Haut / Couperose / Rosacea
- Anti-Aging / Reife Haut / Fältchen
- Hyperpigmentierungen
- Trockener Haut

## KOSMETIK: FRUCHTSÄURE TRIFFT MICRO NEEDLING

### Wirkkosmetik fusioniert - eine gelungene Kombination

Die **Kombination der active<sup>3</sup> Peel Behandlung** und des **Micro Needlings** ist besonders. Die Vorteile liegen klar auf der Hand: Einerseits **öffnet die Fruchtsäurebehandlung die Hautbarriere** und lässt **Wirkstoffe besser eindringen. Überverhornungen werden gezielt gelöst** und machen die Epidermis (Oberhaut) weicher und ebenfalls durchlässiger für Wirkstoffe. Mit dem **hochleistungsstarken Derma-Pen von Ionto Comed** werden dann **individuelle Intensivwirkstoffe** in die Haut „geneedelt“. Das gezielte Perforieren der Oberhaut **fördert die Durchblutung** und die **Ausschüttung von Wachstumsfaktoren**. Die epidermale Struktur wird verbessert. Die Haut ist deutlich gestärkt, gesünder und glatter.

Nicht jede Haut ist für diese Behandlung geeignet. Wir beraten dich gerne!

Einzelbehandlung Gesicht.....149€

Einzelbehandlung Gesicht, Hals & Dekolleté.....189€

Ein optimales Behandlungsergebnis ist nur durch die Synergie der richtigen Hautvorbereitung, des Behandlungserlebnisses bei uns im Institut und der Nachbehandlung garantiert.





## PERMANENT MAKE-UP

Sehr wichtig ist mir die individuelle Beratung. Im Vorgespräch zeige ich Ihnen verschiedene Möglichkeiten und erarbeite mit Ihnen zusammen Ihr perfektes Permanent Make-Up. Ich erkläre natürlich ebenso alles Wichtige zu den Themen Vorbereitung, Ablauf der Behandlung, Nachbehandlung und Pflege.

## PERMANENT MAKE-UP

### Augenbrauen

Ihre Augenbrauen haben Lücken, sind nicht ganz gleichmäßig oder haben kaum noch Härchen? Mit einer ganz feinen und natürlichen Härchenzeichnung oder einer zarten Schattierung mit der Pudertechnik wirkt Ihr Gesicht wieder ausdrucksstärker und Ihre Augen erhalten einen ganz neuen Rahmen. Hier wählen wir aus zahlreichen Farben die passende Farbe aus. Ob Schattierung, Härchen oder eine Kombination, wir bringen es so natürlich zart unter die Haut, dass es auch die eigene Braue sein könnte.

### Erstbehandlung inkl. 1 Nacharbeit (ca. 6–8 Wochen nach der Erstbehandlung)

Neumodellierung mit feinsten Härchenzeichnung.....	530€ (350€/180€)
Formauffüllung mit feinsten Härchenzeichnung.....	420€ (300€/120€)
Powder-Brows.....	390€ (250€/140€)
Powder-Brows mit Härchenzeichnung.....	420€ (250€/170€)
Weitere Nacharbeit.....	120€

## PERMANENT MAKE-UP

### Ausdrucksstarke Augen

Augen umrahmt man entweder mit einer Wimpernkranzverdichtung oder mit einem schwungvollen Lidstrich – natürlich immer zu Ihrer eigenen Augenform passend! Bevorzugen Sie eher eine klare zarte Linie oder einen pudrig weichen Strich? Eine wunderschöne, sanfte Alternative zum klassischen Eyeliner ist der Softliner. Sie wählen auch hier aus verschiedenen Farben, mal sanfter, mal tiefschwarz, den individuell passenden Ton.

#### Erstbehandlung inkl. 1 Nacharbeit (ca. 6–8 Wochen nach der Erstbehandlung)

Wimpernkranzverdichtung.....	290€ (190€/100€)
Lidstrich oben.....	300€ (200€/100€)
Softliner oben.....	320€ (220€/100€)
Lidstrich unten.....	290€ (190€/100€)
Weitere Nacharbeit.....	120€



## PERMANENT MAKE-UP

### Wundervolle Lippen

Lippen wirken besonders schön mit einer klaren Kontur und einer Halb- oder Vollschantierung. Hier wird das eigene Lippenrot wunderschön unterstrichen. Die Aquarelltechnik schafft einen Farbverlauf, der sehr natürlich wirkt – gerade wenn die Lippe keine eigene Kontur mehr hat oder die Eigenfarbe fehlt.

#### Erstbehandlung inkl. 1 Nacharbeit (ca. 6–8 Wochen nach der Erstbehandlung)

Kontur.....	290€ (190€/100€)
Aquarelllips.....	490€ (290€/200€)
Kontur & Vollschantierung (inkl. 2 Nacharbeiten).....	590€ (390€/200€)
Weitere Nacharbeit.....	150€

#### Auffrischung der Pigmentierung Augenbrauen, Augen & Lippen

Eine Auffrischung ist ab einem halben Jahr nach Beendigung der Erstpigmentierung möglich. Der Preis gestaltet sich nach Aufwand und Dauer.

Auffrischung Arbeitsdauer ca. 90 Min.....	150€
Auffrischung Arbeitsdauer ca. 120 Min.....	200€

# PROFESSIONAL PMU

## PERMANENT MAKE-UP REMOVER

## PERMANENT MAKE-UP REMOVER

Ein Permanent Make-up Remover ist ein Produkt, das speziell für die **Entfernung, Aufhellung und Korrektur** von Permanent Make-up (PMU) entwickelt wurde. Bei der Behandlung wird der Remover **auf und unter die Haut** gearbeitet, um die Farbpigmente zu lösen und mit der Abheilung an die Hautoberfläche zu bringen. Unser PMU Remover ist ein säurefreies Produkt mit einem hautähnlichen pH-Wert. Mit einer speziellen Methode und täglicher Pflege können Verfärbungen aufgehellt werden, ohne Narben zu hinterlassen. Dieser Remover entfernt alle Farben, einschließlich Tarnfarben (Titandioxid) und auch Harzpigmente.

Es ist wichtig zu beachten, dass eine PMU Remover-Behandlung in der Regel mehrere Sitzungen erfordert, um das Permanent Make-up vollständig zu entfernen oder zu korrigieren. Auch eine Kombination mit Laser ist teilweise empfehlenswert. **Wir beraten dich unverbindlich und ehrlich.**

Einzelbehandlung Remover.....89€



## FINELINE TATTOO / TATTOO

Fineline Tattoos sind eine Art von Tätowierung, die mit dünnen Linien und feinen Details gestaltet sind. Sie zeichnen sich durch ihre filigrane und präzise Ausführung aus, wodurch sie oft sehr elegant und unauffällig wirken. Durch die feine Linienführung können auch komplexe Designs auf kleiner Fläche umgesetzt werden, was diese Art von Tätowierung besonders vielseitig macht. Aber auch Tattoo-Wünsche mit breiteren Konturen und flächigeren Schattierungen können umgesetzt werden.

In einer persönlichen Beratung sprechen wir über alles Wichtige und planen dein Wunschmotiv, gerne so individuell wie du es bist!

Der Preis berechnet sich nach Größe und Komplexität eines Motivs. Dieser wird im Erstgespräch besprochen und festgelegt.

Fineline Tattoo / Tattoo.....nach Aufwand



WIR VERWÖHNEN UND PFLEGEN  
HAND & FUSS MIT LEIDENSCHAFT



## WAS IST EIGENTLICH ...



### ... eine Gel-Modellage?

Als Gel-Modellage bezeichnet man die Verstärkung des Naturnagels durch ein lichthärtendes Material (Gel). Neben dem praktischen Aspekt, deformierte und brüchige Nägel zu verstärken, ist der ästhetische Aspekt heute nicht mehr wegzudenken: Ob der angesagte French-Look, von natürlich bis außergewöhnlich, Farbverzierungen (Nail Art) oder komplette Full-Cover aus Gel. Die vielfältige Welt der Gel-Modellage lässt keine Wünsche offen.

### ... StripLac?

Als StripLac wird ein kratzfester Nagellack bezeichnet, der zweimal länger hält als herkömmlicher Nagellack. Er hat eine intensive Farbbrillanz und kann selbst wieder "abgezogen" werden. Jede Schicht ist in 2 Minuten komplett trocken!

### ... Shellac?

Als Shellac wird ein kratzfester Nagellack bezeichnet, der auf dem Naturnagel ca. 14 Tage hält. Mit einer Gel-Modellage kombiniert hält dieser sogar ca. 3–4 Wochen. Auch auf den Fußnägeln ist Shellac sehr beliebt, denn er nutzt sich nicht ab und bleibt strahlend schön. Hier hat Shellac eine Haltbarkeit von ca. 4–6 Wochen – im Sommer ein Muss!

## NAGELDESIGN & PFLEGE

### Gel-Modellage

Naturnagelverlängerung & -verstärkung.....	87€
Naturnagelverstärkung.....	66€
Aufarbeitung bei bestehender Modellage.....	56€
+ Weiße Spitze	8€
+ Farb- oder Glitzerspitze	10€
+ Gel-Cover/Shellac	12€
Individuelles Nageldesign.....	auf Anfrage
Nachfeilen (Erneuern der Top-Gloss-Schicht bei einer Gelmodellage).....	32€
Nachfeilen & Gel-Cover/Shellac (Empfohlen nach ca. 2 Wochen).....	43€
Notnagel.....	nach Aufwand



## NAGELDESIGN & PFLEGE

### Maniküre

Deluxe Maniküre für Sie & Ihn.....	45€
Nagelhautbehandlung, Handbad, Form & Politur des Naturnagels, (pflegender Basislack), abschließende Nagelhaut- und Handpflege und eine kleine, pflegende Massage.	
	+ Shellac entfernen 12€
	+ Gelmodellage entfernen 14€
StripLac Maniküre.....	52€
Nagelhautbehandlung, Formung & Vorbereitung des Nagels, StripLac-Lackierung und abschließende Nagelhaut- und Handpflege.	
	+ Weiße Spitze 6€
Shellac Maniküre.....	55€
Nagelhautbehandlung, Formung & Vorbereitung des Nagels, Shellac-Lackierung und abschließende Nagelhaut- und Handpflege.	
	+ Weiße Spitze 6€





## FUSSPFLEGE

Medizinische Fußpflege\* für Sie & Ihn.....45€  
Inkl. Fußbad, Nägel kürzen, Nagelhaut entfernen, Nagelpfalz säubern, Druckstellen / Hornhaut / Hühneraugen entfernen, eingewachsene Nägel behandeln und einer kleinen, pflegenden Massage.

Zur Behandlung zubuchbar

+ Farblack 10€

+ StripLac 16€

+ Shellac 18€

+ Gel-Modellage 20€

+ Shellac / Gelmodellage entfernen 12€



\*im nicht heilkundlichen Bereich

# GUTSCHEINE

Verschenken Sie eine Auszeit!



Alle Termine nach telefonischer oder persönlicher Vereinbarung!

Bei vereinbarten, nicht abgesagten Terminen, verfällt die Gültigkeit eines Gutscheins.  
Einen von Ihrer Seite nicht eingehaltenen Termin erlauben wir uns in Rechnung zu stellen.

Die Preisliste ist ab dem 01.05.2024 gültig.





Auszeit Kosmetik  
JANA HÖLKER

Kosmetik · Micro Needling · Fruchtsäure-Behandlungen ·  
Permanent Make-Up · Nageldesign · Fußpflege

Schiffahrter Damm 21 · 48145 Münster

Tel. 0251 · 16 24 666

WhatsApp 0172 · 7734 517

**[www.auszeit-kosmetik-münster.de](http://www.auszeit-kosmetik-münster.de)**

---

### ÖFFNUNGSZEITEN

Montag bis Freitag: 10 – 18 Uhr, Samstag: 10 – 14 Uhr.

Wir vereinbaren gerne persönlich mit Ihnen,  
auch neben der Öffnungszeiten, Ihren Wunschtermin.